



CAMPO DE ENTRENAMIENTO PARA PADRES Y FAMILIAS

Aquí tiene algunos consejos útiles que debe recordar cuando su hijo/a comience el Campo de entrenamiento

Escriba frecuentemente

Ya sea usando la aplicación Sandboxx o el correo tradicional, escriba con frecuencia. Incluya imágenes y, lo más importante, SEA SIEMPRE POSITIVO Y ANIMANTE. Incluso si no recibe cartas regulares a cambio, siga enviándolas. Sólo pueden escribir en su tiempo libre, lo cual puede ser muy limitado, y puede que usen este tiempo para recuperarse, estudiar para simulacros y exámenes, etc. No decore los sobres. Cuanta llamativo, mejor.

Manténgase positivo en las llamadas telefónicas

Dependiendo de la rama de servicio que haya seleccionado su hijo, él/ella puede tener la oportunidad de llamarle o enviarle un mensaje de texto. Utilice estas comunicaciones para animarlos, sin importar si se encuentre en un espacio positivo o negativo. Al igual que en las cartas, dígales qué tan orgulloso está, cuánto los apoya y que sabe que tendrán éxito. Es importante escuchar esto de sus padres. ¡Recuerde que FALTA DE NOTICIA ES BUENA NOTICIA! Si no ha tenido noticias de su hijo, eso significa que todo está bien y él/ella se comunicará con usted cuando pueda.

¡No hay malas noticias durante el campo de entrenamiento!

Estos chicos necesitan enfocarse en su entrenamiento y no necesitan el estrés adicional de problemas en casa. Si tiene una emergencia familiar grave o una muerte en la familia, utilice la Cruz Roja para notificar a su hijo. Ellos se asegurarán de que sea el momento adecuado para recibir dichas noticias, de que su hijo esté preparado para recibirlas.

Esta información aplica a todo el tiempo de su alistamiento, no sólo durante el campo de entrenamiento.

Servicios de comunicaciones de emergencia de la Cruz Roja: 1-800-272-7337

www.redcross.org/get-help/military-families/emergency-communication

No Mande paquetes de atención

Si bien es posible que desee hacerle saber a su hijo que lo extraña enviándole sus galletas o refrigerios favoritos, ¡NO LO HAGA! Esto atraerá atención no deseada a su hijo por parte de su instructor de ejercicios y potencialmente provocará entrenamientos adicionales, etc. Su hijo tendrá acceso a todos los suministros que necesite. Al igual, tendrá acceso a sus ganancias para comprar lo que guste. Ud. tendrá mucho tiempo después del campo de entrenamiento para enviarle regalos. Recuerde, Blue Star Moms envía paquetes de ayuda a nuestras tropas



Tenga en cuenta que el campo de entrenamiento de cada sector militar es único. Cada uno tiene sus propio calendario y reglas con respecto a la comunicación. Familiarícese con la información de redes sociales legítimas y conéctese con otros padres que tengan experiencia similar.

Western Slope Blue Star Mothers es un gran recurso para madres con hijos de cualquier rama. Si tiene preguntas o desea hablar con otros padres con experiencia similar, visite nuestro sitio web y complete el formulario de contacto. Lo conectaremos con un padre que tenga hijo en el mismo sector militar. ¡Nos encantaría darle la bienvenida para que se convierta en miembro de nuestro capítulo y brindarle la oportunidad de conectarse con otras Blue Star Mothers!