



# BOOTCAMP FOR PARENTS AND FAMILIES

*As you send your child off to Bootcamp, here are some helpful tips to remember:*

## Write Often

Whether you use Sandboxx, or traditional mail, write often! Include pictures, and most importantly, **ALWAYS BE POSITIVE AND ENCOURAGING**. Even if you are not getting regular letters in return, keep sending them. They are only able to write in their free time, which can be very limited, and they may catch up on much needed rest, study for upcoming drills and tests. Do not decorate the envelopes. The less attention, the better.

## Stay Positive on Phone Calls

Depending on the branch of service your child has selected, your child may have the opportunity to call or text you. Use these communications to build your child up, no matter whether they are in a positive or negative space. As the same as in your letters, tell them how proud you are, how much you believe in them, and that you know they will be successful. It's important for them to hear you say it. Remember that **NO NEWS IS GOOD NEWS!** If you haven't heard from your child, that means everything is ok and they will contact you when they are able to.

## No Bad News at Bootcamp

These kids will be focusing hard on their training and do not need added stress of issues at home. If you have a serious family emergency, or death in the family, use Red Cross to notify your child. They will make sure your child is prepared and it is the appropriate time for them to receive such news.

This information is for the entire time of their enlistment, not just during Bootcamp.

Red Cross Emergency Communications Services - 1-800-272-7337

[www.redcross.org/get-help/military-families/emergency-communication](http://www.redcross.org/get-help/military-families/emergency-communication)

## No Care Packages

While you may want to let your child know you miss them by sending them their favorite cookies/snacks. **DON'T DO IT!** This will put unwanted attention on your child by their Drill Instructor and potentially cause extra workouts, unwanted attention, etc. They will have access to any and all supplies they will need and will have access to their earnings to purchase any other items they may need. You will have plenty of time after bootcamp to send them goodies, and remember, Blue Star Moms sends out care packages to our troops!



Keep in mind that each branch's Bootcamp is unique. They each have their own timelines and rules regarding communication. Familiarize yourself with information from legitimate social media pages and connect with other parents who have experience.

Western Slope Blue Star Mothers is a great resource with Moms from all branches. If you have questions or would like to speak with fellow parent who has traveled this journey, please visit our website and fill out the contact form. We will connect you with a parent who has a child in the same branch. We would love to welcome you to become a member of our chapter and give you the opportunity to connect with other Blue Star Mothers!

[www.wsbluestarmoms.org](http://www.wsbluestarmoms.org)



# CAMPO DE ENTRENAMIENTO PARA PADRES Y FAMILIAS

*Aquí tiene algunos consejos útiles que debe recordar cuando su hijo/a comience el Campo de entrenamiento*

## Escriba frecuentemente

Ya sea usando la aplicación Sandboxx o el correo tradicional, escriba con frecuencia. Incluya imágenes y, lo más importante, SEA SIEMPRE POSITIVO Y ANIMANTE. Incluso si no recibe cartas regulares a cambio, siga enviándolas. Sólo pueden escribir en su tiempo libre, lo cual puede ser muy limitado, y puede que usen este tiempo para recuperarse, estudiar para simulacros y exámenes, etc. No decore los sobres. Cuanta llamativo, mejor.

## Manténgase positivo en las llamadas telefónicas

Dependiendo de la rama de servicio que haya seleccionado su hijo, él/ella puede tener la oportunidad de llamarle o enviarle un mensaje de texto. Utilice estas comunicaciones para animarlos, sin importar si se encuentre en un espacio positivo o negativo. Al igual que en las cartas, dígales qué tan orgulloso está, cuánto los apoya y que sabe que tendrán éxito. Es importante escuchar esto de sus padres. ¡Recuerde que FALTA DE NOTICIA ES BUENA NOTICIA! Si no ha tenido noticias de su hijo, eso significa que todo está bien y él/ella se comunicará con usted cuando pueda.

## ¡No hay malas noticias durante el campo de entrenamiento!

Estos chicos necesitan enfocarse en su entrenamiento y no necesitan el estrés adicional de problemas en casa. Si tiene una emergencia familiar grave o una muerte en la familia, utilice la Cruz Roja para notificar a su hijo. Ellos se asegurarán de que sea el momento adecuado para recibir dichas noticias, de que su hijo esté preparado para recibirlas.

Esta información aplica a todo el tiempo de su alistamiento, no sólo durante el campo de entrenamiento.

Servicios de comunicaciones de emergencia de la Cruz Roja: 1-800-272-7337

[www.redcross.org/get-help/military-families/emergency-communication](http://www.redcross.org/get-help/military-families/emergency-communication)

## No Mande paquetes de atención

Si bien es posible que desee hacerle saber a su hijo que lo extraña enviándole sus galletas o refrigerios favoritos, ¡NO LO HAGAN! Esto atraerá atención no deseada a su hijo por parte de su instructor de ejercicios y potencialmente provocará entrenamientos adicionales, etc. Su hijo tendrá acceso a todos los suministros que necesite. Al igual, tendrá acceso a sus ganancias para comprar lo que guste. Ud. tendrá mucho tiempo después del campo de entrenamiento para enviarle regalos. Recuerde, Blue Star Moms envía paquetes de ayuda a nuestras tropas



Tenga en cuenta que el campo de entrenamiento de cada sector militar es único. Cada uno tiene sus propio calendario y reglas con respecto a la comunicación. Familiarícese con la información de redes sociales legítimas y conéctese con otros padres que tengan experiencia similar.

Western Slope Blue Star Mothers es un gran recurso para madres con hijos de cualquier rama. Si tiene preguntas o desea hablar con otros padres con experiencia similar, visite nuestro sitio web y complete el formulario de contacto. Lo conectaremos con un padre que tenga hijo en el mismo sector militar. ¡Nos encantaría darle la bienvenida para que se convierta en miembro de nuestro capítulo y brindarle la oportunidad de conectarse con otras Blue Star Mothers!